



Entente Judo

Messigny et Vantoux - Val de Norge

Saison 2023/2024

Horaires des cours

Les judokas peuvent participer au nombre de séances qu'ils souhaitent dans leur catégorie d'âge

Catégorie	Jour	Entraîneur	Horaire	Lieu	Activité
Eveil (4/5 ans)	Mercredi	Matthieu	16H45-17H30	Brétigny	JUDO
	Samedi	Axel	11h30 - 12h15	Messigny	JUDO
6/8 ans	Mercredi	Matthieu	15H30- 16H45	Brétigny	JUDO
	Samedi	Axel	10h15 - 11h30	Messigny	JUDO
9/12 ans	Mercredi	Matthieu	18h - 19h30	Asnières	JUDO
	Samedi	Axel	8h45 -10h15	Messigny	JUDO
+ 12 ans et adultes	Mardi	Axel	19h30 – 20h45	Messigny	JUDO
	Mardi	Axel	20h45 – 22h	Messigny	KATA
	Samedi	Axel	8H45 - 10H15	Messigny	JUDO

Les catégories d'âge sont données à titre indicatif, la constitution des groupes tient également compte d'autres critères comme l'expérience et le niveau de judo. L'enseignant statue en conséquence.

Professeurs

- Matthieu, Ceinture Noire 2^{ème} dan. Titulaire du Brevet d'Etat.
- Axel, Ceinture Noire 2^{ème} dan. Titulaire du CQP.

Adhésion et cotisation

Catégories	Cotisation
Cours d'Eveil judo (4/5 ans)	135 (dont 40 de licence fédérale)
Cours des 6 ans à 8 ans	170 (dont 40 de licence fédérale)
Cours à partir de 9 ans et adultes (avec Jujitsu)	185 (dont 40 de licence fédérale)

Réductions : 15 € au 2^{ème} adhérent et 20 € par adhérent d'une même famille à partir du 3^{ème}.
Montant non révisable en cas d'abandon de l'activité en cours d'année

Modes de paiement acceptés :

- Paiement CB par le biais du formulaire en ligne Helloasso
- Chèque(s) à l'ordre de l'EJMN. Le paiement peut être effectué en trois chèques qui seront retirés en septembre, octobre et novembre.
- Coupons sport (Jeunesse et Sport)
- Chèques vacances
- Aides aux loisirs CAF
- Pass'Sport pour les bénéficiaires



Outre le paiement de la cotisation, l'adhésion au club implique la **participation** du judoka (ou de ses parents pour des plus jeunes) aux tâches suivantes : **montage et démontage du tatami, nettoyage des dojos et des tatamis**. Des tours de rôle seront organisés.

A l'issue des 3 séances d'essai comment valider une inscription :

- Se rendre sur le site du club <https://ejmn.ffjudo.com/>
- Aller sur l'onglet « Valider son inscription à l'EJMN »
- Suivre les 2 premières étapes (prise de licence, formulaire en ligne Helloasso)
- La dernière étape consiste à fournir au professeur à l'issue d'un cours un certificat médical de non contre-indication de la pratique du judo/jujitsu en compétition

OU

Récupérer le questionnaire médical sur le site du club dans la partie n°3 de l'onglet « Valider son inscription à l'EJMN », le remplir et le conserver au domicile. Nous fournir uniquement l'attestation du questionnaire médical (également téléchargeable dans la partie n°3 de l'onglet « Valider son inscription à l'EJMN »)

Les judokas des catégories **Poussin 2^{ème} année (nés en 2013)** et plus âgés qui ont au moins un an de pratique pourront se procurer un **passport FFJDA** auprès du club s'ils n'en possèdent pas encore (revendu au prix coûtant, 8 €).

Tout judoka dont l'inscription ne sera pas complète au 31 octobre 2023 ne sera plus accepté sur le tapis en attendant sa régularisation

Séances d'essai :

Trois séances sont proposées gratuitement à tout débutant avant de s'engager dans le club. Pendant ces essais une tenue peut être prêtée par le club, dans la limite des stocks. A défaut, les premières séances peuvent se faire en jogging. Le judoka est couvert par l'assurance du club pendant les séances d'essai.

Tenue :

Tenue de rigueur : le Judogi (kimono de judo). Il doit être maintenu propre et repassé. **Le port d'une paire de sandales (mules ou claquettes) est nécessaire entre les vestiaires et le tatami**, pour éviter de se salir les pieds et, par voie de conséquence, le tatami.

Remarque : Les judokas doivent avoir **les ongles des pieds et des mains coupés court** et veiller à la propreté de leurs mains et de leurs pieds. Les judokas ne doivent porter aucun bijou. Penser à retirer les boucles d'oreille.

Personnes à contacter pour plus de renseignements :

Téléphone du professeur. Vous pouvez appeler en cas d'urgence ou pour prévenir d'une absence cours : **Matthieu 06 09 88 62 89 Axel 06 80 85 24 65**

Site Internet du club : <https://ejmn.ffjudo.com/>

Pour les demandes de renseignements, vous pouvez nous contacter par Email : club@ejmn.fr

Le Comité Directeur et les professeurs de l'EJMN vous souhaitent une excellente saison 2023/2024.

